



### *Matig sommarsallad*

Sallad  
Gurka  
Tomat  
Paprika  
Kapris  
Ruccola  
Spiralmakaroner i olika färger  
Kycklingfilè  
Rökt skinka  
Prästost  
Skalade räkor  
Kräft stjärtar  
Kokta ägg

Koka makaronerna och äggen, låt svalna, Stek kycklingfilén och skär i bitar. Nu är det bara att hacka och skära pryttlarna, försiktig med salladen och använd en dubbelt så stor bunke som du tänkt.

Blanda allt samman och rör om.

Om du nu har en sådan där finurlig ägg klyftare så går det fortare men annars skär du äggen i klyftor och placerar runt kanterna på din sallad. Vattna ur kräftorna och räkorna och placera blandat i en hög i mitten, garnera med lite ruccola.

Rött/Vitt/Öl funkar

Ja nu är det bara att njuta av livet och låta sig väl smaka.

Ett snabbt, enkelt och mycket välsmakande sätt att överleva ännu en dag.

Smaklig måltid.

Från köket

RobotCatering Norr

Christer Larsson